



IJsselland



Gezond opgroeien

Jeugdgezondheidszorg voor kinderen van 0-18 jaar

Als ouder of verzorger wil je dat je kind gezond en veilig opgroeit. Wij staan voor je klaar om met je mee te denken en we zorgen dat je kind de nodige gezondheidsonderzoeken krijgt. We geven je kind ook vaccinaties tegen besmettelijke ziektes. In deze folder staat wat jullie van ons kunnen verwachten.





Na de geboorte

In de eerste week

We komen bij je thuis voor een gehoortest en een hielprik.

- **Gehoortest:** je baby krijgt een klein dopje in het oor. Dit is verbonden met meetapparatuur. Zo nodig verwijzen wij jullie door voor verder onderzoek.
- **Hielprik:** we nemen een paar druppels bloed af via een prikje in de hiel. Hiermee kunnen een aantal aangeboren ziektes worden ontdekt.

Tussen de 10e en de 14e dag

Onze jeugdverpleegkundige maakt een afspraak om bij jullie op bezoek te komen. Je kunt dan kennismaken en vragen stellen op het gebied van verzorging, groei, voeding en de ontwikkeling van je baby. Daarnaast vertelt ze wat je kunt verwachten van de afdeling Jeugdgezondheidszorg van GGD IJsselland.



- ✉ In deze periode ontvang je via e-mail een uitnodiging voor het eerste bezoek aan het consultatiebureau, ongeveer drie weken na de geboorte van je kind.

Meenemen naar het consultatiebureau

- Schone luier en omslagcape of badjas
- Spuugdoekje en bijvoorbeeld een knuffel

Mijn Kinddossier: online ouderportaal

Wij werken met Mijn Kinddossier. Hierin vind je informatie over de ontwikkeling, groei en opvoeding van je kind(eren). Het is ook de plek waar je gemakkelijk online een afspraak met de afdeling Jeugdgezondheidszorg wijzigt en vragenlijsten invult. Inloggen op www.mijnkinddossier.nl doe je met jouw DigiD. Kijk voor meer informatie op www.ggdijsseiland.nl/mijnkinddossier.

Kinddossier en privacy

Lees op www.ggdijsseiland.nl over onze geheimhoudingsplicht en hoe we omgaan met je privacy. GGD IJsselland gebruikt alle gegevens uit gezondheidsonderzoeken anoniem voor rapporten over de gezondheid van jongeren binnen de regio IJsselland.





Van baby tot kleuter

Vanaf het moment dat je kind 3 weken oud is nodigen we jullie uit op het consultatiebureau. Hier kun je terecht met vragen over de gezondheid, ontwikkeling en opvoeding van je baby of peuter. Samen met jou volgen we de groei en ontwikkeling van je kind. Soms verwijzen we je kind door naar een specialist voor verder onderzoek en eventuele behandeling. Dit doen we in overleg met jou.

Tip

Noteer van tevoren vragen voor de jeugdarts of jeugdverpleegkundige zodat je niets vergeet.

Metten en wegen

Een afspraak op het consultatiebureau duurt 15 tot 20 minuten. Kom altijd 10 minuten van tevoren, zodat je de tijd hebt om je kind uit te kleden. Onze consultatiebureau-assistente zal je kind dan vast meten en wegen.

Tussendoor een vraag?

Het is prachtig om een kind te hebben, maar het is niet altijd even makkelijk. Heb je vragen of twijfels? Bijvoorbeeld over de ontwikkeling of het gedrag van je kind en hoe je daarmee kunt omgaan? Blijf hier niet mee rondlopen maar stel je vragen aan ons. Dit kan tijdens onze inloopsprekuren op het consultatiebureau. Kijk voor de actuele dagen en tijden op www.ggdijsselland.nl. Je kunt ons ook bellen met je vraag: telefoon 088 443 07 02 of mailen: jeugdgezondheidszorg@ggdijsselland.nl.



Als je kind naar school gaat

In de schoolperiode doen we een aantal gezondheidsonderzoeken. Hiervoor ontvangen jullie een uitnodiging via e-mail.

Als je kind 5 of 6 jaar oud is

Het gezondheidsonderzoek voor kinderen van 5 of 6 jaar doen we in twee delen. De doktersassistente komt eerst een keer op school voor een ogen- en gehoortest. Op een later moment nodigen we kind en ouder(s) uit, meestal bij ons op het consultatiebureau, voor het tweede deel van het gezondheidsonderzoek door onze jeugdverpleegkundige.

Als je kind 10 of 11 jaar oud is

Tijdens dit onderzoek meet onze doktersassistente de lengte en het gewicht van uw kind. Je vult van tevoren online een vragenlijst in en kunt hier ook zelf vragen in stellen. Bijvoorbeeld over groei, ontwikkeling, gedrag en opvoeding. Soms nemen we daarna nog contact met je op.

Als je kind in groep 8 zit

We komen op school om in de klas voorlichting te geven over een gezonde leefstijl.

Als je kind op de middelbare school zit

In de tweede en in de vierde klas komen we op school voor een gezondheids- en leefstijlonderzoek. We meten en wegen de leerlingen en ze vullen zelf een digitale vragenlijst in. Leerlingen ontvangen van tevoren bericht over dit onderzoek via de post.



Volgt je kind speciaal onderwijs?

In het speciaal onderwijs onderzoeken we je kind op dezelfde leeftijden als op andere scholen. In het speciaal onderwijs verschilt ons aanbod wel. Zo zal onze jeugdarts de meeste onderzoeken zelf doen. Meer weten? Lees de informatie op onze website.

Kijk voor meer informatie over de gezondheidsonderzoeken op www.ggdijsselland.nl/mijnkind.

Vaccinaties

Alle kinderen in Nederland krijgen vaccinaties uit het Rijksvaccinatieprogramma (RVP) aangeboden. Ze beperken de kans op een aantal besmettelijke ziektes.

Ouders/verzorgers ontvangen informatie van het RIVM over deze vaccinaties. GGD IJsselland geeft de vaccinaties op onze eigen locaties bij jullie in de buurt.

Wil je meer weten over de vaccinaties en op welke leeftijd kinderen ze krijgen? Kijk voor informatie over jeugd vaccinaties op www.ggdijsselland.nl/mijnkind.



Samen bespreken we hoe vaak we contact hebben. Bijvoorbeeld als je/jullie kind oud is:

1e week: bij jullie thuis

2e week: bij jullie thuis

3 weken

8 weken

3 maanden

4 maanden

6 maanden

7,5 maand

9 maanden

11 maanden

14 maanden

18 maanden

2 jaar

3 jaar

3 jaar en 9 maanden

5-6 jaar

9 jaar

10-11 jaar

12 jaar (meisjes)

13-14 jaar

15-17 jaar

● vaccinatie(s)



GGD IJsselland werkt nauw samen met andere organisaties in je gemeente. We stemmen ons werk af met het sociale wijk- of gebiedsteam en andere partners zoals scholen en huisartsen.

Afspraak wijzigen?

Wil je een afspraak wijzigen? Log dan in op www.mijnkinddossier.nl.

Wil je een nieuwe afspraak maken? Bel ons via 088 443 07 02.

Tussendoor een vraag?

Blijf niet rondlopen met vragen maar stel ze aan ons. Dit kan tijdens onze inloopsprekuren op het consultatiebureau, door ons te bellen of door ons te mailen. Als er meer tijd nodig is kunnen we een aparte afspraak maken. Bijvoorbeeld bij jou thuis.

Wist je dat onze inloopsprekuren er zijn voor kinderen van 0 tot 18 jaar en hun ouders? Je vindt onze inloopsprekuren op www.ggdijsselland.nl/mijnkind.

Contact Afdeling Jeugdgezondheidszorg

T 088 443 07 02 (bereikbaar op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur)

@ jeugdgezondheidszorg@ggdijsselland.nl

W www.ggdijsselland.nl

Centraal postadres: Postbus 1453, 8001 BL Zwolle



IJsselland