# Ai! Luizen gevonden

[Plaats, datum]

Beste ouders/verzorgers van de leerlingen uit [groep],

Deze week is er een luizencontrole geweest. Er is bij je kind hoofdluis gevonden. Wat vervelend! Graag helpen we met informatie over hoe je hoofdluis behandelt.

Naar de ouders van de andere kinderen in de klas is ook een brief gestuurd. Daarin wordt **niet** gezegd om wie het gaat. Je kind blijft dus anoniem. Op school blijven we goed in de gaten houden of de besmetting niet onder meer kinderen is. Er worden daarom extra luizencontrole gehouden. Zodra er in [groep] geen hoofdluis meer gevonden is, laten we dat zo snel mogelijk weten.

Het is goed om alle gezinsleden ook te controleren op hoofdluis of neten. Iedereen behandelen zorgt voor de beste bestrijding. Dit kun je het beste doen:

* **Kam 14 dagen elke dag het haar met een luizenkam**. Ook als je eerder denkt dat alles weg is, is het goed om te blijven kammen.
* Gebruik een fijntandige kam. Er zijn veel verschillende verkrijgbaar: van metaal of van plastic, handkammen of elektrische. Ze zijn allemaal geschikt, zolang ze maar fijntandig zijn.
* Kam in nat haar. Door het water raken de luizen in een soort shock, waardoor ze een tijd op dezelfde plek blijven zitten. In droog haar kruipen de luizen dieper weg zodra ze voelen dat er gekamd wordt. Op nat haar hebben de pootjes ook minder grip.
* Gebruik crèmespoeling om de kam makkelijker door het haar te laten gaan.
* Het beste is als je van achteren naar voren kamt, van het ene oor naar het andere oor.
* Als je je kind met voorover gebogen hoofd boven de wasbak kamt, kun je de luizen goed zien. Een stuk wit papier helpt ook.
* Veeg de kam tussendoor steeds schoon.
* Een trucje om neten makkelijk te verwijderen is om een doekje met azijn op het haar te deppen. De neten kunnen daarna met de nagel makkelijker verwijderd worden. Kijk wel eerst even of je kind geen kleine wondjes heeft, dan prikt het zo!
* De beste bestrijding is kammen, kammen, kammen. Maar een antihoofdluismiddel kan wel erbij gebruikt worden. Wij raden een middel aan waar dimeticon in zit.
* Hoofdluizen verspreiden zich door haarcontact. Bijvoorbeeld wanneer je elkaar knuffelt of wanneer kinderen lichamelijk contact hebben tijdens het spelen. Het wassen van kleding en beddengoed is dan ook niet nodig.

Wil je meer informatie? Op de website van het RIVM en op de website van GGD IJsselland is meer informatie en filmpjes te vinden. Ook kun je bellen naar GGD IJsselland voor advies.

Met vriendelijke groet,

[Naam]